



Salada de grão de Bico Festivo

INGREDIENTES

- 2 Xícaras de Grão de Bico
- 2 Cenouras cozidas picadas
- 1/2 Xícara de **Tâmaras Cípria** picadas
- 1/2 Xícara de **Damasco Cípria** picados
- 1/2 Xícara de amêndoas em lascas
- 1 Xícara de maçã verde picada
- 1 Xícara de maçã vermelha picada
- 1/2 Xícara de salsa picada
- 2 Colheres de sopa de **Passas Brancas Cípria**
- 2 Colheres de sopa de **Passas Pretas Cípria**
- 1/2 Limão
- 1 Colher de sobremesa de mel

MODO DE PREPARO

Colocar o grão de bico na água, deixar durante a noite na geladeira. No outro dia, descartar a água e cozinhar sem a tampa da panela, até ficar macio. Reserve.

Picar as maçãs e misturar ao limão.

Misturar todos os ingredientes ao grão de bico.